



GRACIE JIU JITSU PERDIZES

Rua Ministro Gastão Mesquita, 243 – Perdizes, São Paulo | (11) 3871-2065
www.gjjperdizes.com.br | WhatsApp (11) 97627-6690

PROGRAMA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
GRACIE COMBATIVES Iniciantes	18:00 - 19:00 19:00 - 20:00	07:00 - 08:00 18:00 - 19:00 20:00 - 21:00	18:00 - 19:00 19:00 - 20:00	07:00 - 08:00 20:00 - 21:00		09:00 - 10:00 11:00 - 12:00
REFLEX DEVELOPMENT Só alunos com 2 ou mais graus na faixa branca podem participar					18:00 - 19:00 19:00 - 20:00	
MASTER CYCLE Avançados	20:00 - 21:00 No-Gi	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	19:00 - 20:00 No-Gi	20:00 - 21:00 No-Gi	10:00 - 11:00
LITTLE CHAMPS (5 a 7 anos)	16:00 - 17:00		16:00 - 17:00			
JR. GRAPPLERS (8 a 12 anos)		16:00 - 17:00		16:00 - 17:00		

O horário das aulas está sujeito a alterações.